Державний навчальний заклад

«Полтавське вище міжрегіональне професійне училище»

ПОРТФОЛІО

викладача фізичної культури

ПОНОМАРЕНКА О. В.

Зміст

1. Загальні відомості про педагогічного працівника.
2. Навчально-методична діяльність.
3. Результати педагогічної діяльності.

Загальні відомості про педагогічного працівника

1.Прізвище , ім’я, по-батькові :
Пономаренко Олександр Володимирович
2.Дата народження: ***4 червня 1990 року.***
3.Педагогічний стаж роботи: ***3 роки***
4. Термін роботи в ДНЗ “ПВМПУ”: ***3 роки***
5. Який навчальний заклад закінчив:
Полтавський національний педагогічний університет. 2015р.
6.Спеціальність за дипломом:
Фізичне виховання.
7.Кваліфікаційна категорія, звання:
«Спеціаліст»
8.Працюю на посаді: ***Учитель фізичної культури.***

Навчально-методична діяльність

«Учитель багато чого може,і якщо все,що він здатний зробити для зміцнення здоров’я учнів, він здійснює, діти ростуть такими, якими ми всі хочемо їх бачити - добрими, розумними і здоровими»
С.М. Громбах

Моє педагогічне кредо

Організувати фізичне виховання з учнями таким чином, щоб воно забезпечувало кожній дитині гармонійний розвиток, допомогало їй використовувати резерви свого організму для збереження, зміцнення здоров'я і підтримання його рівня..

Документи про освіту

УКРАЇНА
UKRAINE

ДИПЛОМ СПЕЦІАЛІСТА

С15 № 104160

Пономаренко
Олександр Володимирович

закінчив у 2015 році Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка отримав повну вищу освіту за спеціальністю "фізичне виховання" здобув кваліфікацію "вчитель фізичної культури"

М. І. Степаненко

30 червня 2015 р.

SPECIALIST DIPLOMA

С15 № 104160

Ponomarenko
Oleksandr Volodymyrovych

in 2015 completed the full course of Poltava V.G. Korolenko National Pedagogical University obtained complete higher education in the speciality "Physical education" obtained qualification of "Teacher of Physical Culture"

Rector *M. I. Stepanenko*

30 June 2015

У разі наявності в дипломі будь-яких розбіжностей перевагу має текст українською мовою /
In case of any differences in translation the text in Ukrainian shall prevail.

ДИПЛОМ

Пономаренко
Олександр Володимирович

закінчив у 2013 році Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка і отримав повну вищу освіту за спеціальністю "Управління навчальним закладом" та здобув кваліфікацію керівника підприємства, установи та організації (у сфері освіти та виробничого навчання).

Ректор М.І. Степаненко

27 червня 2013 р

ТА № 45334660

Курси з футболу на отримання диплому тренера категорії «С».

Нагороди

Працюю над методичною проблемою

«Забезпечення фізичного розвитку учнів методом колового тренування»

Навчально-методична діяльність

Відкритий урок на тему «Передачі м'яча на місці та в русі.»

Опис досвіду роботи

Головною метою викладання фізичної культури та здоров'я є формування в учнів свідомого ставлення до свого здоров'я, як найважливішої соціальної цінності.

У своїй роботі з учнями використовую засоби фізичної культури, які потрібні для підготовки учнів до майбутньої професії.

В основу уроків покладено принципи індивідуального підходу, як до окремого учня, так і до групи учнів. Для цього використовую різноманітні форми та методи організації діяльності учнів на уроці,створення атмосфери зацікавленості кожного, стимулювання до виконання вправ. Велику увагу присвячую груповим формам організації діяльності учнів, особливо методу колового тренування, з урахуванням рівня підготовленості різних груп учнів до виконання фізичних вправ.

Досвід викладання фізичної культури свідчить, що особистий приклад є важливим моментом на уроці. Тому намагаюся всі вправи особисто показувати учням.
Наполегливо працюю над вдосконаленням основних фізичних якостей вихованців: швидкості, сили, витривалості, спритності, гнучкості.

Фізична підготовка моїх учнів проходить в умовах , які передбачені програмою з фізичного виховання для ПТНЗ. Згідно з вимогами навчальні заняття носять як теоретичний , так і практичний характер.

Постійно підвищую свій професійний рівень, педагогічну майстерність,вивчаю передовий досвід кращих викладачів міста та області.

Протягом атестаційного періоду(2017-2019)були розроблені методичні розробки:

- **«Організація та проведення змагань з міні-футболу»**

Виготовлені стенди:

- *«Інструкції з техніки безпеки»*
- *«Орієнтовні нормативи для учнів І-ІІІ курсів»*

Проходжу тренерські курси по спеціальності « Футбол» за програмою «С» диплому ФФУ.
Приймаю активну участь у організації та проведенні Спартакіади учнів ПТНЗ,де команда нашого училища є багаторазовим переможцем у загальнокомандному заліку.
Відвідав семінарні заняття :

- *Методи та засоби розвитку рухових якостей футболістів, з урахуванням їх віку та кваліфікації.*
- *Основи надання невідкладної медичної допомоги.*

Міністерство освіти і науки України
Департамент освіти і науки
Полтавської обласної державної адміністрації
Державний навчальний заклад
«Полтавське вище міжрегіональне професійне училище”

Методична розробка
на тему :
Організація та проведення змагань з міні-футболу

Розробив : викладач
Пономаренко О.В.

2018

Для залучення учнівської молоді до занять спортом,починаючи з 2011р. проводимо “Кубок директора з міні-футболу”

У турнірі приймають участь команди: Котелевського, Диканського, Полтавського, Решитилівського р-нів, ФК Молодь.

Мета змагань: залучення учнів до вступу в наш навчальний заклад

У січні 2019 був проведений ***Турнір з стрітболу на приз пам'яті Є.О. Мошури***

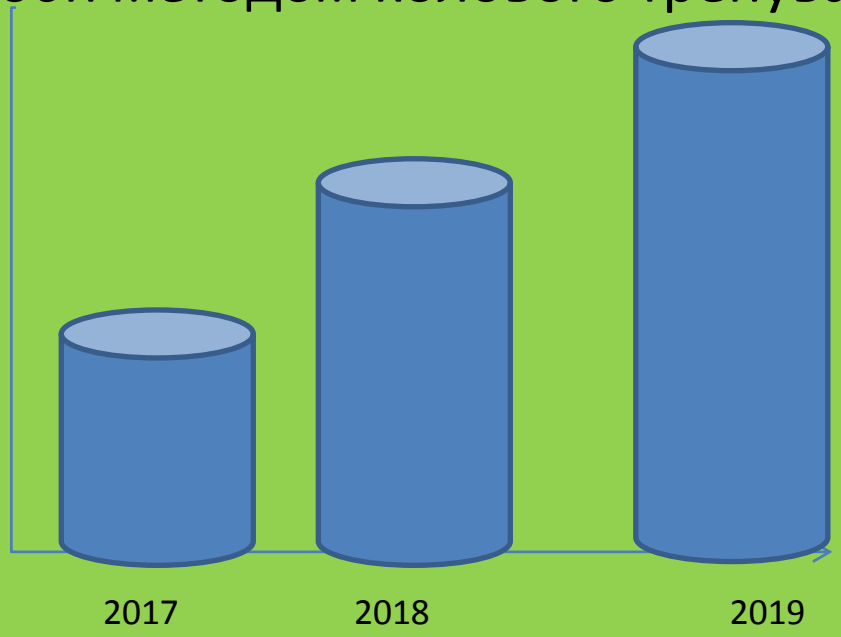
В турнірі прийняли участь 8 команд: ПТНЗ м. Полтави,27 школа,ПКТ.
Змагання проходили на спортивній базі ДНЗ «ПВМПУ»
Переможцем стала команда ППЛ1
Друге місце зайняла команда ДНЗ «ПВМПУ»
Третє місце зайняла команда ЗОШ №27

В ПВМПУ великого значення надають справі залучення молоді до занять фізкультурою і спортом.

На початку навчального року проходить декада, присвячена Дню фізичної культури в Україні, у якій беруть участь усі учні. Цікаво й різноманітно організовані заходи декади. Це – змагання з футболу, волейболу, легкої атлетики, гирьового спорту, гімнастики, настільного тенісу. За підсумками спартакіади відбувається комплектування спортивних секцій, до яких запрошуються як обдаровані учні, так і всі, хто бажає підтримувати себе в гарній формі, корисно проводити вільний час. В училищі працюють секції з футболу, волейболу, баскетболу . Тому не дивно, що наше училище посідає високі місця на змаганнях і міського, і обласного, і всеукраїнського рівнів. Так, протягом 2017-2019 років училище перемагало в міських змаганнях з міні-футболу, легкоатлетичних естафетах до Дня міста. Переконані, що й надалі наших вихованців чекає перемога, і це стосується не лише спортивних змагань. Адже заняття спортом загартовують характер, допомагають боротися із життєвими труднощами, цінувати справжню дружбу і взаємопідтримку.

Спартакіада 2018 р.

Результати педагогічної діяльності

Покращення витривалості методом колового тренування.

Прес
Віджимання
Підтягування
Присідання
Човниковий біг