У рамках реалізації єдиної методичної проблеми НМЦПТО «Розвиток творчого потенціалу педагогів та учнів як необхідна умова якісної організації освітнього процесу ПТНЗ», єдиної методичної проблеми училища «Забезпечення якісної освіти майбутніх робітників на основі компетентісного підходу». З 29.09. – 08.10 2017 р. проведено в училищі декаду бібліотеки.

Матеріали додаються.

**Державний навчальний заклад**

**«Полтавське вище міжрегіональне професійне училище»**

**План проведення декади бібліотеки**

**«Затверджую»**

**Директор ДНЗ « ПВМПУ»**

**Горященко А.М.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | **Назва заходу** | **Термін виконання** | **Виконавці** |
| **1.** | **Зустріч з елементами тренінгу на тему: «Вічні цінності життя»** | **04.10.2017 р.** | **Бібліотекар**  **Кондратенко Л.М..**  **Зав. відділом соціокультурної роботи обласної бібліотеки ім. О.Гончара - Рисенко Н.А. та учні 107, 108 гр.** |
| **2** | **Конкурс – вікторина «Що я знаю про здоровий спосіб життя?»** | **29.09. 2017 р.** | **Бібліотекар**  **Кондратенко Л.М. , учні гуртожитку** |
| **3** | **Віртуальна виставка: «Шкідливі звички: міраж і дійсність»** | **02.10.2017 р.** | **Бібліотекар**  **Кондратенко Л.М.** |
| **4** | **Тематична виставка «Здоровий спосіб життя»** | **Постійно - діюча** | **Бібліотекар**  **Кондратенко Л.М.** |
| **5** | **Бесіда на тему: «Дорога в безодню»** | **05.10. 2017 р.** | **Бібліотекар філіалу центральної бібліотеки -**  **Тимошенко С.В., бібліотекар**  **Кондратенко Л.М. та учні першого курсу** |
| **6** | **Бесіда на тему: «Знай щоб жити: дихай вільно»** | **Протягом декади** | **Вихователь**  **Смілик Л.О.** |

**Виконав:**

**Бібліотекар**

**Кондратенко Л.М.**

**Розглянуто та схвалено**

**на засіданні МК виховної роботи**

**Протокол № 2 вересень 2017 р.**

**Голова МК Голуб Н.М.**

**Питання та відповіді до конкурсу – вікторини**

**«Що я знаю про здоровий спосіб життя»**

1. Здоров’я (за визначенням ВООЗ) – це стан повного фізичного, духовного і соціального благополуччя, а не лише відсутність хвороб або фізичних вад.
2. Що таке ВІЛ (розшифруйте поняття) – це вірус імунодефіциту в людини.
3. Що таке «період вікна» щодо ВІЛ? «Період вікна» - це період від моменту інфікування ВІЛ до можливості його вияву через достатню кількість антитіл до ВІЛ.
4. Що таке «валеологія»? – це наука про здоров’я людини.
5. Що таке «толерантність»? – терпимість до думок та переконань інших людей, вміння поставити себе на місце іншої людини, спробувати зрозуміти її.
6. Які складові здорового способу життя? – це духовна гармонія, фізкультура (різноманітні види спорту, активний рух, біг, зарядка, аеробіка, фітнес, туризм тощо); здорове харчування, загартовування; раціональний режим роботи (навчання) і відпочинку; особиста гігієна, відсутність шкідливих звичок тощо.
7. З якого віку настає кримінальна відповідальність? З 16 років, іноді з 14
8. Назвіть фактори (у процентному відношенні), які впливають на здоров’я людини? – спадковість – 20%, стан системи охорони здоров’я – 10%; стан навколишнього середовища (екологічний фактор) - 20%; спосіб життя – 50%.
9. Які складові здоров’я ? Світова наука передбачає чотири складові: фізичну, психічну (розумову), соціальну (суспільну) і духовну. Всі ці складові є невідємними одна від одної, тісно взаємопов’язані і саме разом, у сукупності, визначають стан здоров’я людини.
10. Які є види поведінки? Відповідальна, пасивна, агресивна.

11. Андрію (16 років) друзі запросили випити пляшку пива. За відповідями назвіть види поведінки:

* «Я не хочу і не буду». – відповідальна
* «Ви що, з глузду з’їхали ? Це ж небезпечно» - агресивна
* «Ні. Батьки забороняють.» - пасивна

12. Коли було прийнято Конвенцію ООН «Про права дитини»? У 1989 році.

13. Назвіть послідовність формування залежності від наркотичних речовин. Соціальна, психологічна, фізична.

14. Чи можна інфікуватися СНІДом? Ні. Можна інфікуватись ВІЛ.

15. Назвіть шляхи передачі ВІЛ? ВІЛ передається статевим шляхом, через кров від матері до дитини.

16. Назвіть шляхи передачі ВІЛ? ВІЛ передається статевим шляхом, через кров, від матері до дитини.

17. З якого віку настає адміністративна відповідальність? З 16 років.

18. Яка основна ознака комп’ютерної залежності? Небажання відірватися від комп’ютера.

19. Від якого фактору найменше залежить здоров’я людини? Від стану системи охорони здоров’я.

20. Схема прийняття відповідального рішення:

- усвідомлення, що ситуація потребує рішення;

- пошук інформації;

- напрацювання не менш ніж 3-ьох варіантів рішень;

- плюси та мінуси кожного варіанту, зважування наслідків;

- відповідальний вибір.